

## **Gemüse** Die Vitaminbombe aus der Natur!

**Wann:** 1.Oktober 2009, 18h – 21h30

**Wo:** Pfarrheim Eberstalzell

**Kosten:** 25€ inklusive Kursunterlagen

## **Gesund** und **vital** mit **vollwertiger Ernährung**

**Basisseminar**

**Das Seminar umfasst 3 Abende, jeweils von 18h – 21h30:**

1. Abend: 7. Oktober 2009

2. Abend: 21. Oktober 2009

3. Abend: 28. Oktober 2009

**Wo:** Vereinsraum in **Weichstetten** (4502 St.Marien)

**Kosten:** 70€ inklusive Kursunterlagen und Kostproben

## **Bedarfsorientierte Ernährung** für die **ganze Familie**

**Das Seminar umfasst 2 Abende von jeweils 18h – 21h30:**

1. Abend: 19. Oktober 2009

2. Abend: 2. November 2009

**Wo:** Pfarrheim Eberstalzell

**Kosten:** 50€ inklusive Kursunterlagen

**Anmeldung:** Maria Mayr-Miksche

07241/28053 od. 0699/12605817 od. E-Mail: maria.miksche@utanet.at