

# Seminar im Wohnzimmer.

Mit Freunden und Menschen, die man mag,  
persönliche Entwicklungsmöglichkeiten erfahren.

Aneinander wachsen, Lust und Freude an persönlicher Weiterentwicklung verspüren, in vertrauter Umgebung, im Bekanntenkreis auf dem eigenen Sofa sitzend, oder auf der Terrasse. Das ist die Idee von „Seminar im Wohnzimmer“. Die Workshops sind einfach, verständlich und vor allem praktisch gestaltet. Die angebotenen Übungen können sofort angewandt und im täglichen Leben erprobt werden.



Drei Stunden lang tauscht man sich intensiv zu einem festgelegten Thema aus. Die Trainerinnen bringen ihr Fachwissen und vorbereitete Skripten mit. So erfahren Seminarteilnehmer in privater und gemütlicher Atmosphäre, wie sie ihre Handlungsfähigkeit steigern, störende Gewohnheiten loslassen und ein selbstbestimmtes Leben führen können. „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist hierbei das große Schlagwort.

Im Seminar werden:

- eigene Ressourcen erkannt
- Übungen und Techniken zur Selbsthilfe vermittelt
- Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen aktiviert
- selbst-bewusste Handlungen gefördert

# Die Basisseminare.

Die universellen Gesetze - wie beeinflussen sie mein Leben.

Es gibt Gesetze, die der Mensch erfunden hat (Straßenregeln) und Gesetze, die uns die Natur vorschreibt (Jahreszeiten). Keiner lehrt uns jedoch die Gesetze des Lebens. Diese sind nicht sichtbar, wirken aber unbeeinflussbar und ständig auf uns ein.

## Wissen – Tun – Sein – Theorie und Praxis der universellen Gesetze

Allgemeine Einführung  
Gesetz von Energie und Schwingung  
Gesetz von Rhythmus  
Gesetz der Polarität  
Gesetz der Anziehung

Wenn ich diese Gesetze kenne, kann ich sie zu meinem Nutzen einsetzen.

## Für mehr Leichtigkeit in meinem Leben – Teil 2 der universellen Gesetze

Gesetz der Dankbarkeit und Liebe  
Gesetz von Ursache und Wirkung  
Gesetz der Fülle und des Erfolges  
Gesetz der Entsprechung  
Gesetz der Einzigartigkeit und Widerstandslosigkeit

## Betriebsanleitung Mensch 1



## Betriebsanleitung Mensch 2



# Spezialthemen.

## Die Macht meiner Gedanken und Gefühle

Durch die bewusste Arbeit mit Gedanken und Gefühlen habe ich die Möglichkeit, mein Leben selbst zu gestalten

## Stressmanagement Schule

Lernen, Konzentrieren und Spaß - ist das möglich? Nützliche Selbsthilfetechniken für Eltern und Kinder

## Stressmanagement Alltag und Beruf

Wege aus Streß und Anspannung in Berufs- und Privatleben

## Beziehung Eltern-Kind

Gekonnte Balance zwischen Führen und entwickeln lassen - wie wichtig sind Grenzen, wie viel Freiraum braucht mein Kind?

## Beziehung Partnerschaft und Liebe

Wer ist für mein Glück verantwortlich? Wie lebe ich meine Partnerschaft? Gegenseitige Wertschätzung, Kommunikation und Aufmerksamkeit. Auch für Singles geeignet.

## Ernährung

Nicht WAS esse ich - sondern WIE ernähre ich mich? Spüren, was mir gut tut.

## Geld und Wohlstand

Hilfreiche Einblicke in die Energie des Geldes und neue Aspekte über den Umgang mit Geld.

## Loslassen - Eine tägliche Herausforderung

Was hat Loslassen mit meiner Lebensqualität zu tun?

## Weiblichkeit

Das unglaubliche Potential der weiblichen Kraft aktivieren und verstehen lernen.

## Wasser

Interessante Einblicke in die Welt des Wassers.  
Wirkungsweise – Wandlungsfähigkeit - Energie

## Gesundheit

Was hat mein Denken mit meiner Gesundheit zu tun? Was ist für mich Gesundheit? Selbstheilungskräfte – wie aktiviere ich sie?

## Kommunikation und Körpersprache

Wie wirke ich auf andere Menschen durch meine Sprache und meine Körperhaltung? Wer bin ich wirklich?

# Sich besser fühlen.

Das Leben und die einfachen Dinge genießen.

## Rückmeldungen von Seminarteilnehmern:

„Ich finde es super, dass ich zu Hause in meinen Skripten immer wieder nachlesen kann!“

(Sonja D. Seitenstetten)

„Es machte mir großen Spaß, meine Freunde von einer vollkommen anderen Seite kennen zu lernen!“

(Kerstin R. Hollabrunn)

„Tolle Gelegenheit, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen und umsetzbare Anregungen zu bekommen.“

(Herbert W. Kaindorf)

Eine neue, einzigartige Möglichkeit ein Seminar bei mir zu Hause zu erleben.

(Karin G. Bad Hall)

„Besonders gefallen mir die leicht durchführbaren Übungen, die in mir sehr viel Veränderung bewirkt haben. Es kann wirklich leicht gehen!“

(Petra D. Salzburg)

„Danke für die vielen verschiedenen Themen und eure Herzlichkeit und Flexibilität. Ich freue mich schon auf das nächste Seminar.“

(Christa B. Oberwart)



# Haben Sie Lust?

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, an einem „Seminar im Wohnzimmer“ teilzunehmen.

## Der Trainer kommt zu Ihnen nach Hause.

- Sie entscheiden sich für ein Thema
- Ab 7 Teilnehmer nimmt der Gastgeber gratis am Seminar teil, oder

## Sie nutzen die aktuellen Seminartermine unserer Trainer.

- Informieren Sie sich auf unserer Homepage und nehmen Sie Kontakt zu einem Trainer auf.

## Was kostet ein Seminar im Wohnzimmer?

- Das Seminar kostet € 36,- pro Teilnehmer. (Kilometergelder werden individuell mit den Trainern vereinbart)
- Geld-zurück-Garantie, sollte Ihnen unser Seminar nicht gefallen, dann bekommen Sie den Seminarpreis zurück.

## Eine kurze Zusammenfassung

1. Kurzworkshop 3 Stunden
  2. Mindestens 7 Teilnehmer
  3. Sie wählen Thema und Zeitpunkt des Seminars
  4. € 36,00 pro Person – Geld-zurück-Garantie!
  5. keine Voraussetzungen – einfacher, verständlicher Aufbau
- Mehr Infos und aktuelle Themen erhalten Sie unter [www.seminarimwohnzimmer.at](http://www.seminarimwohnzimmer.at)

## Sie haben noch Fragen? Kontaktieren Sie uns! Gerne sind wir für Sie da.

SiW Zentrale: Tel. 0676 / 34 12 257  
[www.seminarimwohnzimmer.at](http://www.seminarimwohnzimmer.at)  
[office@seminarimwohnzimmer.at](mailto:office@seminarimwohnzimmer.at)

Ihre Trainerin/ Ihr Trainer

Bencsics, Wieser, Rohatsch - Seminar im Wohnzimmer  
Waldweg 9, 4540 Bad Hall - Tel. 0676 / 341 22 57  
[office@seminarimwohnzimmer.at](mailto:office@seminarimwohnzimmer.at)  
[www.seminarimwohnzimmer.at](http://www.seminarimwohnzimmer.at)

  
**Seminar**<sup>®</sup>  
im Wohnzimmer

  
**Seminar**<sup>®</sup>  
im Wohnzimmer



# Seminar im Wohnzimmer